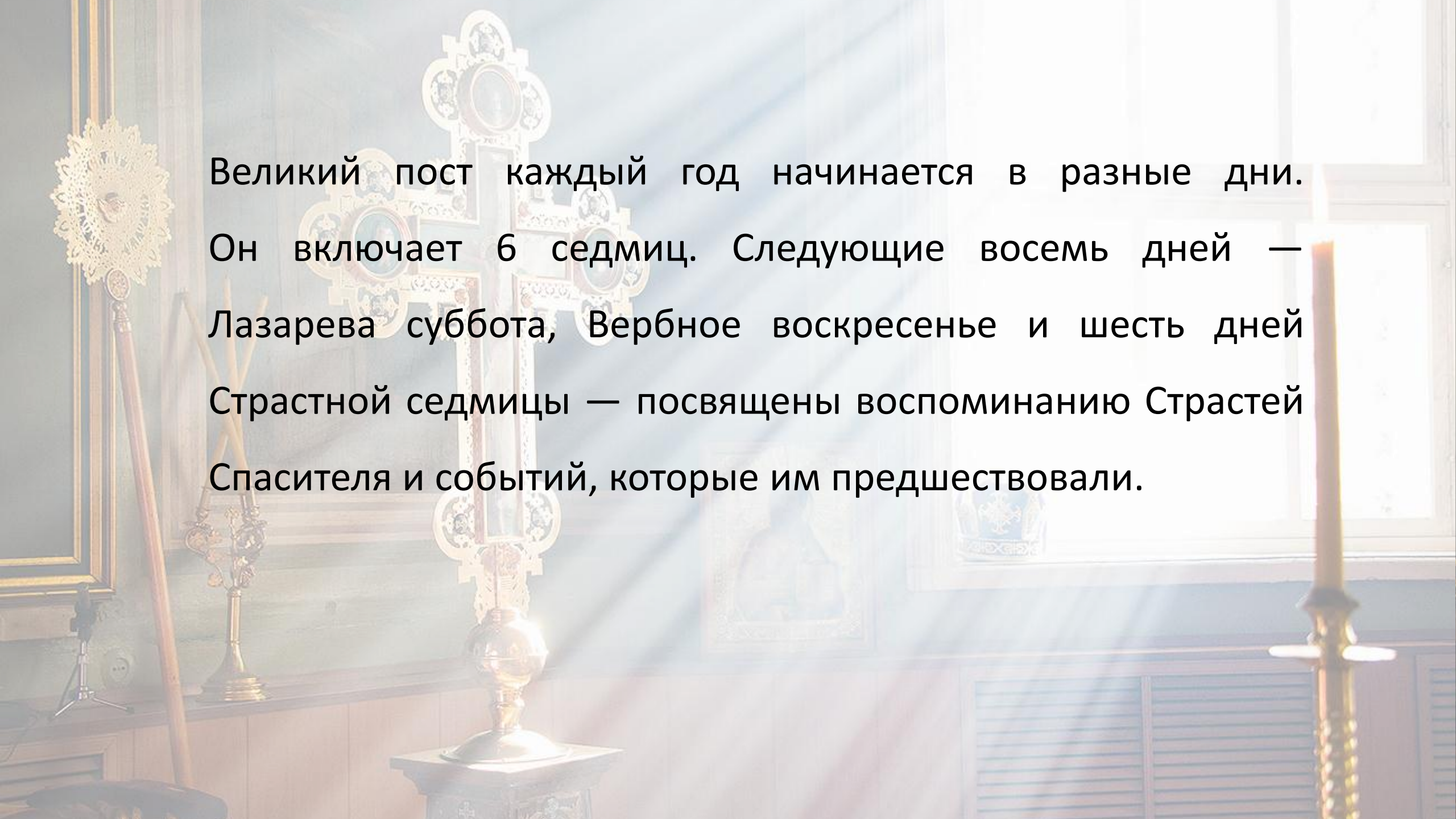


**ВЕЩУКНИЙ
НОСТ**

A photograph of a church interior. In the center, a large, ornate, golden cross stands on a pedestal. To the left, a golden chalice is visible. To the right, a tall, thin candle is lit. The background shows a window with light streaming in, and a small icon or painting on the wall. The overall atmosphere is warm and solemn.

Великий пост каждый год начинается в разные дни. Он включает 6 седмиц. Следующие восемь дней — Лазарева суббота, Вербное воскресенье и шесть дней Страстной седмицы — посвящены воспоминанию Страстей Спасителя и событий, которые им предшествовали.

Великий пост в православном богослужении



Благословение колива.

Молебный канон
вмч. Феодора Тирона
в пятницу 1-й седмицы

Великого поста

Богослужебный Устав: опыт изъяснительного изложения порядка богослужения
Православной Церкви: к изучению дисциплины / сост. В. В. Розанов. – Москва:
Издательство ПСТГУ, 2019. – 676 с. – Текст: непосредственный. (Шифр 26/Б 74)



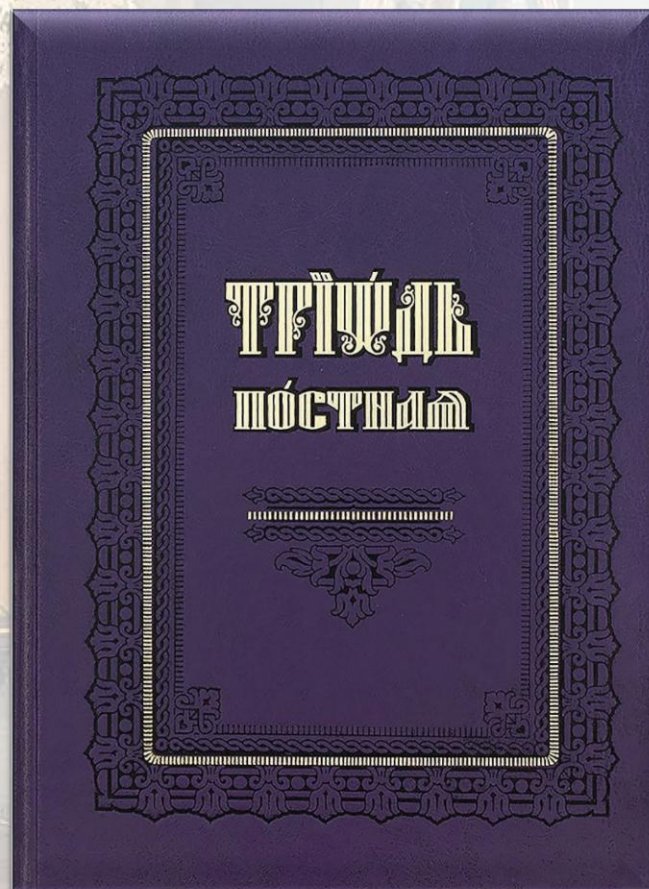
В книге представлен опыт изъяснительного изложения порядка богослужения.

Бухарев И. Н. О постах в православной церкви / И. Н. Бухарев. – Москва: Типо-литография Г. И. Простакова, 1901. – 45 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=67236> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



Протоиерей Иоанн Бухарев – известный духовный писатель, чьи сочинения были ориентированы на самую широкую читательскую аудиторию. Труд «О постах в Православной Церкви» представляет собой объяснения и разъяснения с опровержением возражений против соблюдения постов. Книга будет полезна людям верующим и только вступающим на путь веры.

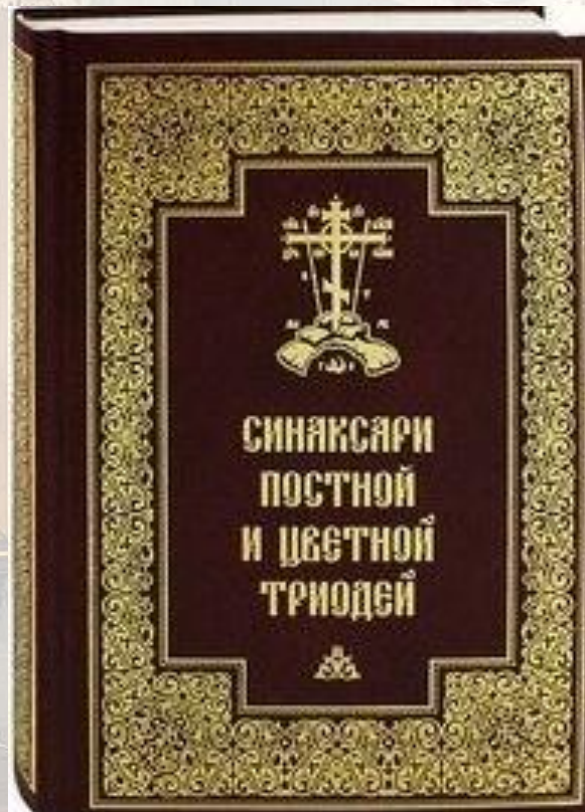
Триодъ постная. – Репр. воспроизведение изд. – Москва: Правило веры, 2007. – 555 с.
– церковнославянский. – Текст: непосредственный. (Шифр 26/Т 67)



По содержанию различаются Триодъ Постная и Триодъ Цветная. Постная Триодъ содержит службы Великого поста и трех предшествующих недель.

Текст на церковнославянском языке.

Никифор Каллист Ксанфопул Синаксари Постной и Цветной Триоди / Никифор Каллист Ксанфопул; пер. свящ. М. Покровский. – Москва: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2008. – 143 с. – Текст: непосредственный. (Шифр 26/Н 62)



Синаксари Постной и Цветной Триодей объясняют читателю логику, порядок и смысл памятей и празднований, установленных Церковью для предпасхального и пасхального времени.

СВЯТООТЕЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О ВЕЛИКОМ ПОСТЕ

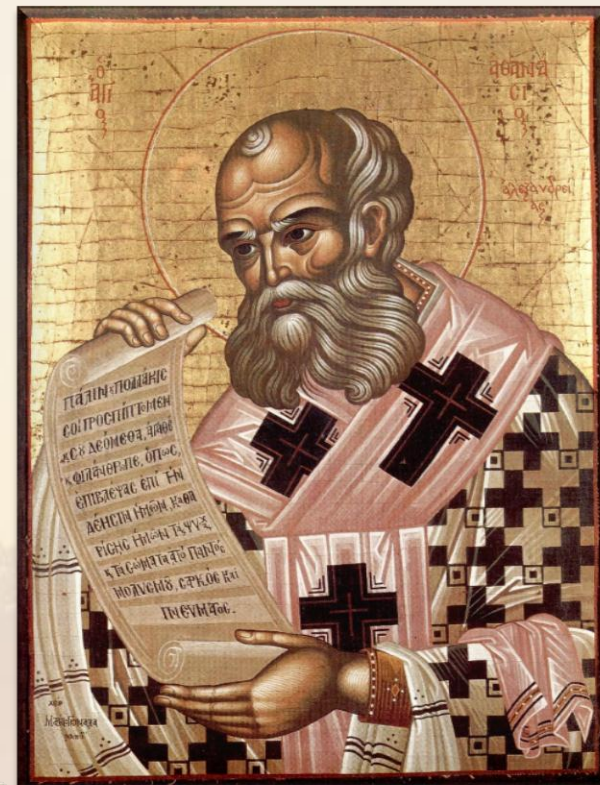


Афанасий Великий святитель. Творения: Т. 1 / святитель Афанасий (Великий). – Москва: Сибирская Благовонница, 2015. – 864 с. – (Полное собрание творений Святых отцов церкви и церковных писателей в русском переводе; Т. 8). – Библиогр.: С. 790–857. – Текст: непосредственный. (Шифр 21/А 94)



Восьмой том серии «Полное собрание творений святых отцов Церкви и церковных писателей в русском переводе» посвящен богословскому и полемическому наследию свт. Афанасия Великого. Данный том содержит творения апологетические, догматико-полемические и историко-полемические. Тексты снабжены богословскими, церковно-историческими и текстологическими комментариями. В конце книги помещен указатель цитат из Священного Писания, а также именной, географический и предметный указатели.

«Что делает пост? Врачует болезни,
иссушает мокроту, прогоняет демонов,
истребляет лукавые помыслы, соделывает
сердце чистым»



Святитель
Афанасий Великий

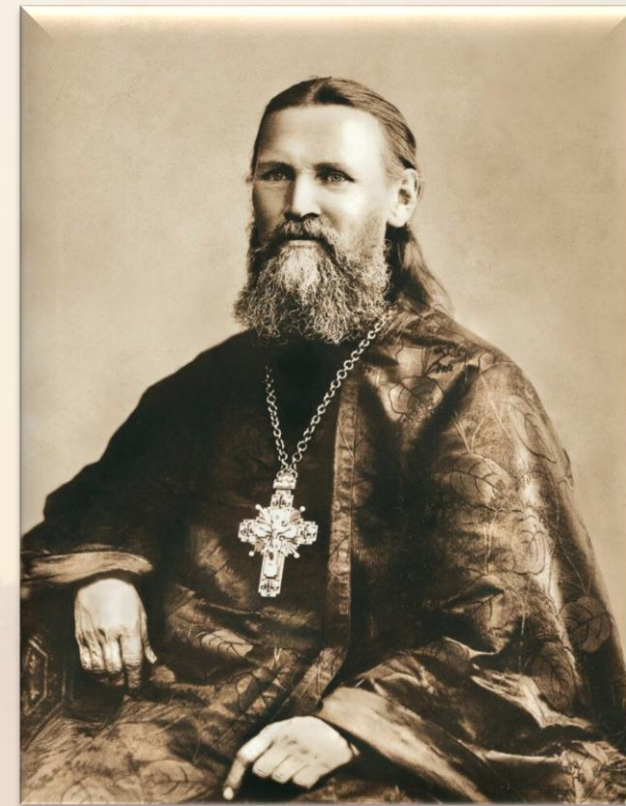
Иоанн Кронштадтский (Сергиев И.И.), протоиерей. Великий пост / протоиерей Иоанн Кронштадтский. – Москва: Директ-Медиа, 2014. – 121 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=257578> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



Иоанн Кронштадтский (1829–1908) – священник Русской Православной Церкви, митрофорный протоиерей; настоятель Андреевского собора в Кронштадте; проповедник, духовный писатель, церковно-общественный и социальный деятель.

Вниманию читателей предлагается книга «Великий пост». Труд включает беседы и поучения Иоанна Кронштадтского, которые способствует укреплению душевных и духовных сил верующих на дни Великого поста.

«Пост хорошо оказывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоящая вода оказывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор»



Праведный
Иоанн
Кронштадтский

Херсонский Иннокентий, архиепископ. Великий пост / архиепископ Иннокентий Херсонский. – Москва: Директ-Медиа, 2016. – 458 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436170> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



Архиепископ Иннокентий Херсонский и Таврический (в миру Иван Алексеевич Борисов) (1800–1857) – епископ Российской Православной Церкви, знаменитый проповедник, член Российской академии (1836) и Святейшего Синода (с 1856 г.). С 1830 г. ректор и профессор богословия Киевской духовной академии. Слова и проповеди архиеп. Иннокентия распространялись по всей России. При этом в своем творчестве он ориентировался как на проповедническое наследие свт. Иоанна Златоуста.

Иннокентий Херсонский, святитель. Великий пост и Светлое Христово Воскресение / святитель Иннокентий, архиепископ Херсонский и Таврический. – Единец: Единецко-Бричанская епархия, 2006. – 607 с. – (Сочинения) – Текст: непосредственный. (Шифр 21/И 66)

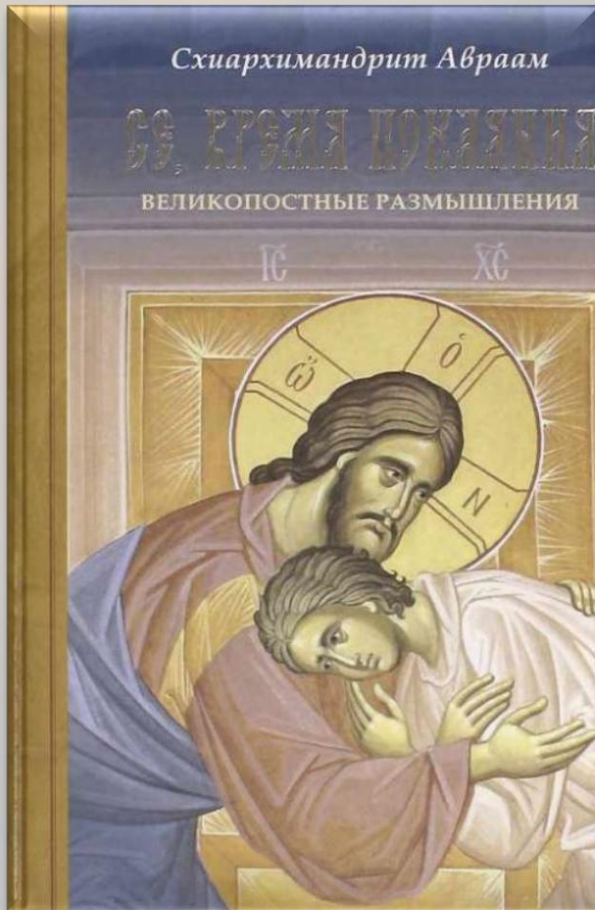


Среди крупнейших русских богословов XIX в. архиепископ Херсонский и Таврический Иннокентий (академик Борисов) занимает особое место. Естествознание, философия, сельское хозяйство, анатомия и военное искусство занимали его в равной мере. Исследователи его творчества отмечают, что природа явлена в его произведениях во всей своей нестерпимой сложности. В настоящей книге представлены сочинения, посвященные Великому посту и Светлому Христову Воскресению.

Слова и беседы на Великий пост



Авраам (Рейдман), игумен. Великопостные поучения / игумен Авраам (Рейдман). – Екатеринбург: Ново-Тихвинский женский монастырь, 2002. – 170 с. – Текст: непосредственный. (Шифр 21/А 21)



Сборник избранных поучений духовника Ново-Тихвинского женского монастыря на воскресные и праздничные дни Великого поста. Круг великопостных евангельских чтений премудро определен Церковью так, чтобы души слушающих исполнились истинных покаянных чувств: сокрушения духа, надежды на милость Божию и благодарности к искупившему нас Спасителю. Автор книги побуждает читателя взглянуть на знакомые евангельские события и притчи как бы впервые и помогает ему глубоко пережить их смысл.

Семенова А. Н. Исцеление постом / А. Н. Семенова. – Санкт-Петербург: Невский проспект: Крылов, 2010. – 184 с. – (Золотой фонд). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=435572> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



Что такое православный пост? Зачем Церковь предписывает нам воздерживаться от определенной пищи, мыслей и поступков? Чем отличаются посты друг от друга? В чем целительное значение поста? На эти и многие другие вопросы, касающиеся столь важной части жизни православного христианина, отвечает в своей книге Анастасия Семенова. Автор объясняет, чем пост отличается от голодания и диет, нужно ли поститься больным, беременным и детям, приводит примеры исцеления с помощью поста от таких тяжелых недугов, как туберкулез и рак. В отдельной главе представлены рецепты постных блюд в зависимости от сезона.

Скабалланович М. Н. Великий пост: Очерк из статики и истории христианского обряда / М. Н. Скабалланович. – Киев: Типография Императорского Университета св. Владимира. Акционерного общества печати и издательского дела Н. Т. Корчак-Новицкого, 1910. – 79 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=139485> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



Данное произведение Михаила Николаевича Скабаллановича посвящено теме Великого поста. Рассматриваются его влияние на духовное и нравственное состояние человека, нынешняя форма поста, а также продолжительность поста и образ пощения в историческом развитии. Воспроизведено в оригинальной авторской орфографии издания 1910 года.

Благовѣщеніе

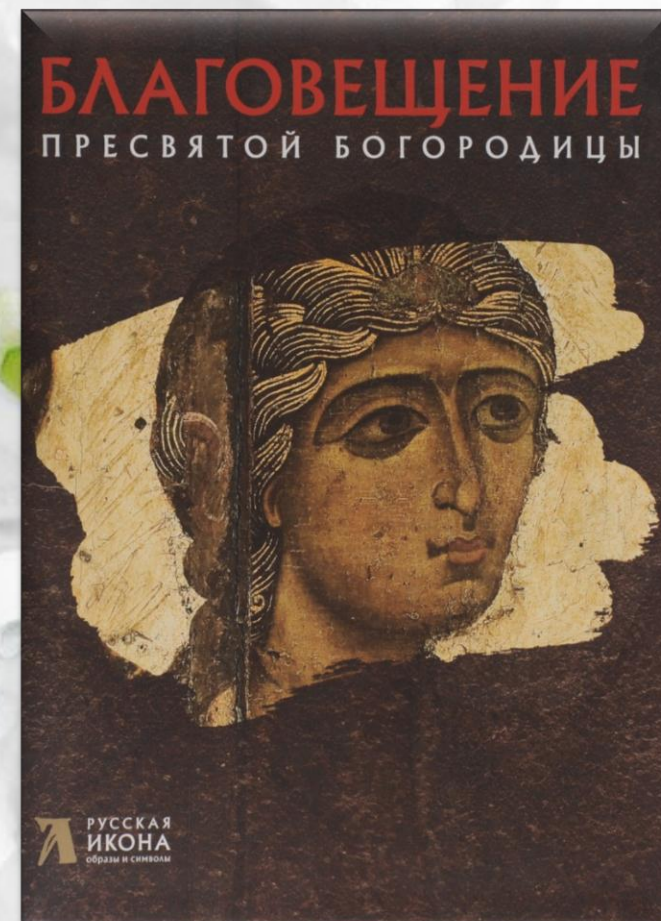


Благовещение Пресвятой Богородицы – это двенадесятый православный праздник, который совершается ежегодно 7 апреля (25 марта по старому стилю) и отстоит ровно на 9 месяцев от даты празднования Рождества Христова.

Более подробно об этом православном празднике см. виртуальную выставку «Благовещение» в разделе «Библиотека» на официальном сайте. URL: <http://www.uralsky-missioner.ru/accounts/1/upload/cfiles/lgov%202.pdf>.

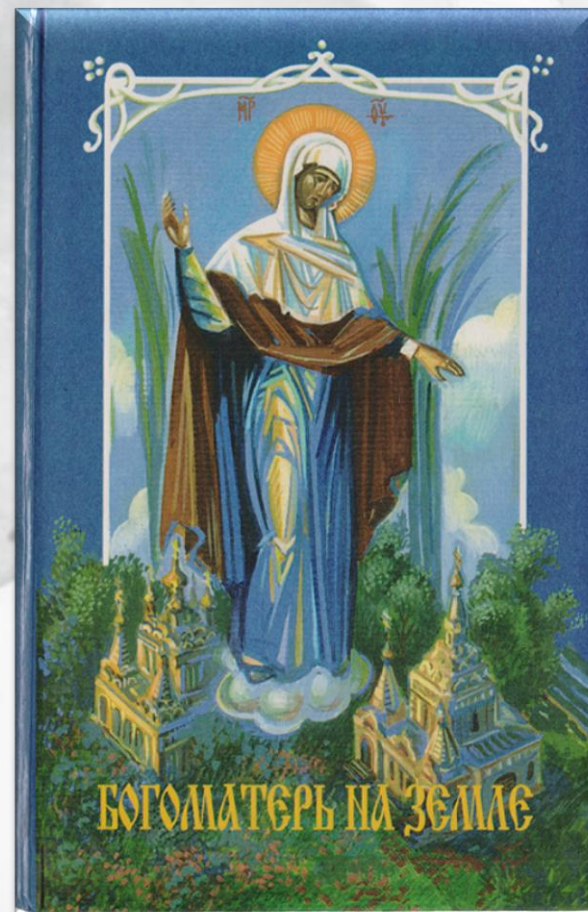
Губарева О. В. Благовещение Пресвятой Богородицы / О. В. Губарева, Н. Н. Невзорова, И. К. Языкова. – Санкт-Петербург: Метропресс, 2013. – 76 с.: цв. ил. – (Русская икона образы и символы). – Текст: непосредственный. (Шифр 229/Г93)

Русская икона – одна из вершин духовного творчества человечества. В иллюстрированной книге ведущих специалистов по древнерусскому искусству Оксаны Губаревой, Наталии Невзоровой, Ирины Языковой «Благовещение Пресвятой Богородицы» рассказывается о богатой иконографии этого праздника, о забытом языке иконописных символов и о многом другом в искусстве русской иконы.



Поселянин Е. Богоматерь на земле / Е. Поселянин. – Москва: Лъствица; Санкт-Петербург: Диопра, 2000. – 382 с. – Текст: непосредственный. (Шифр 24/П 61)

На страницах книги «Богоматерь на земле» известный писатель Евгений Поселянин (Погожев), принявший мученический венец в 1931 году, прослеживает земной путь Пресвятой Богородицы, приводит свидетельства Ее почитания, повествует о чудесных явлениях Царицы Небесной людям.

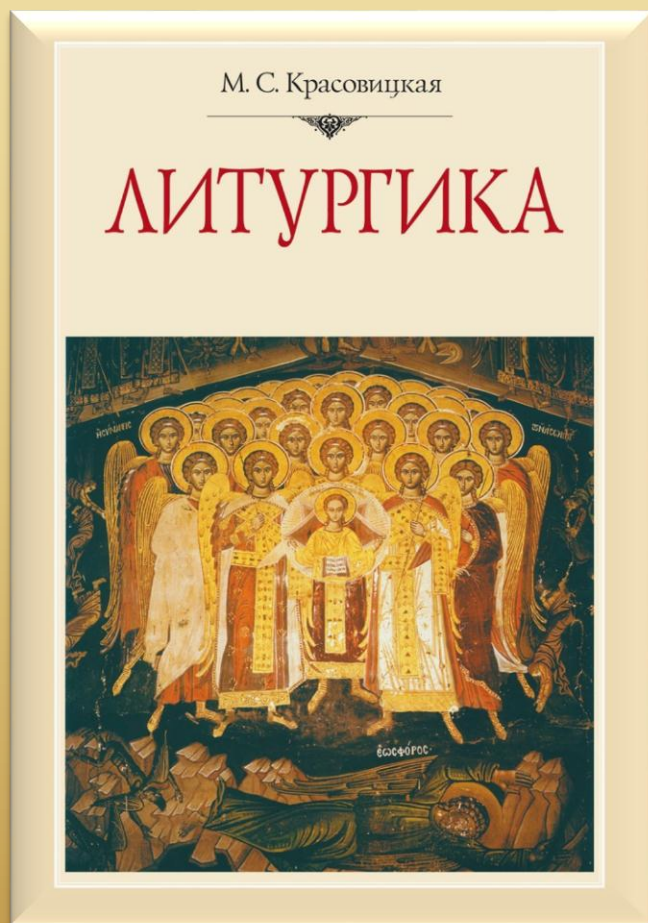


Лазарева суббота

Лазарева суббота, или Вербная суббота, – это суббота шестой недели Великого поста. Эта неделя еще называется Неделей Ваий («Ваия» — пальмовая ветвь (церк. устар.)), или Вербной неделей. В этот день мы вспоминаем чудо воскрешения праведного Лазаря. В церковном календаре Лазарева суббота и Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье) празднуются в соседние дни: субботу и воскресенье.



Лазарева суббота. Неделя ваий. Понедельник, Вторник и Среда Страстной седмицы: Лекция 16 // Красовицкая М. С. Литургика: курс лекций / М. С. Красовицкая. – Москва: ПСТГУ, 2011. – С. 181–189. – Текст: непосредственный. (Шифр 26/К 78). – URL:https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=494969. – Текст: электронный.



Учебное пособие основано на лекционном курсе, на протяжении многих лет входившем в базовый объем богословских дисциплин ПСТГУ. Темы, рассмотренные в его рамках, являются основополагающими для начального этапа освоения богослужебного Устава. Не преследующие сугубо научных целей, лекции призваны познакомить студентов с системой последований и текстов, используемых ныне в Русской Православной Церкви в годовом, седмичном и дневном богослужебных кругах.

Вербное воскресенье

Вербное воскресенье – последнее перед Пасхой. Иначе оно называется Вход Господень в Иерусалим. Именно тогда Спаситель въехал в город, как самый скромный из скромных, на осле, в простой одежде. Но встречали Его как Царя. Постилали одежды и пальмовые ветви на Его пути, и непрестанно слышался крик: «Осанна! Благословен Грядущий во имя Господне! Осанна в вышних!.. Осанна Сыну Давидову!»

Вербное воскресенье. – Текст: непосредственный // Православный экономический вестник Приход. – 2017. – №2. – С. 51–58: ил.



В статье рассматриваются вопросы: Когда отмечается вербное воскресенье? Почему праздник называется вербным воскресеньем? Почему нужно осветить веточку вербы? Традиции Вербного воскресенья. Праздничное богослужение.

КУХНЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Во время Великого поста из обычного меню следует исключить молочные продукты (например, творог, сыры, сметану, кефир, йогурты, молоко, мороженое), продукты животного происхождения (все виды мяса, рыбы, яиц, колбасы) и полуфабрикаты, содержащие эти продукты.



Великий пост: календарь питания

15 март — 1 май

Март-апрель



FOMA.RU



Условные обозначения:

Запрещены на весь период поста:

МЯСО ЯЙЦА МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Пища не вкушается



Сухоядение (хлеб, фрукты, овощи, компоты)



Горячая пища без масла



Двадцатые праздники и воскресные дни



Разрешена горячая пища с растительным маслом



Разрешена рыбная икра



Разрешена рыба

* Календарь составлен по строгому монастырскому уставу. Мирянам (не монахам) рекомендуется соблюдать строгость Великого поста со своим духовником.

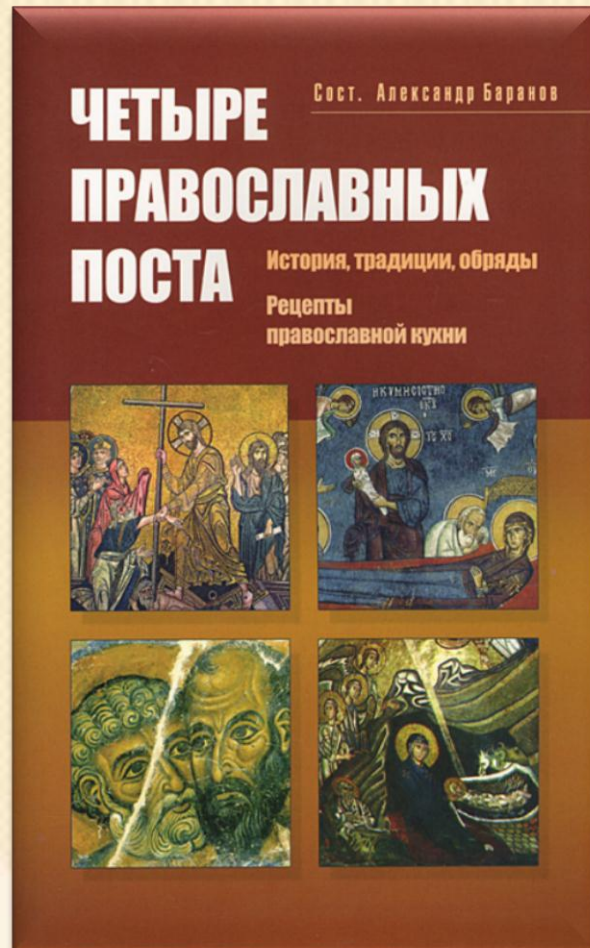
FOMA.RU



URL:

<https://foma.ru>

Четыре Православных поста: история, традиции, обряды. Рецепты православной кухни / сост. А. Баранов. – Москва: Образ, 2007. – 127 с. – Текст: непосредственный. (Шифр 26/Ч-54)



В православном церковном календаре на посты приходится около двухсот дней в году. Начиная поститься, нужно помнить, что ограничение себя в пище во время поста – не самоцель, а лишь шаг к духовному росту. С помощью этой книги вы познакомитесь с основными правилами поста и молитвами, которые укрепят вас духовно. Кроме того, многочисленные рецепты несложных блюд, приготовление которых не займет у вас много времени, помогут разнообразить постный стол.

Православный пост: Традиции, кулинарные рецепты, советы / авт.-сост. Т. Левкина. – Москва: Даръ, 2010. – 400 с.: ил. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441012> (дата обращения: 11.03.2021). – Текст: электронный.



С помощью этой книги вы познакомитесь многочисленными рецептами постных блюд, приготовление которых не займет у вас много времени.

Монастырская кухня на телеканале Спас



URL: <http://spastv.ru/shows/monastyrskaja-kuhnja/>

Соблюдение православных постов помогает преодолеть жизненные трудности, способствует избавлению от внутренней грязи и наполняет человека созидательной энергией. И поскольку православный пост – это время духовного просветления, а не только телесного воздержания, то, воспользовавшись приведенными советами, вы обретете новые силы для счастливой и долгой жизни.



При создании выставки использовались сайты:

- ❖ <https://pravoslavie.ru/1855.html>
- ❖ <https://knigomania.bg/velikij-post-i-svetloe-hristovo-voskresenie-sv.html>
- ❖ <https://magazin.blagozvon.ru/catalog/polnoe-sobranie-tvorenij-ottsov-tserkvi/tvoreniya-svyatitel-afanasiy-velikiy-t-8-t-1-863-str-7a-t-2015-g-z-z-32/>
- ❖ <https://sretenie.com/book/element.php?ID=57979>
- ❖ <https://www.pravenc.ru/text/150109.html>
- ❖ <https://biblioclub.ru>
- ❖ <https://www.chitai-gorod.ru/>
- ❖ <https://www.books.ru/books/velikii-post-ocherk-iz-statiki-i-istorii-khristianskogo-obryada-3074630/>
- ❖ https://kartaslov.ru/книги/Православный_пост_Традиции_кулинарные_рецепты_советы/2

Выставку подготовила

Зав. библиотекой Филиппова О. Н.